

桃園市東安國小附設幼兒園 111 學年度 10 月份幼兒餐點表

日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
10/03	一	滑蛋瘦肉粥	白米飯、蔥燒豆腐、開陽白菜、產銷青菜、味噌蛋花湯	什錦湯麵
10/04	二	什錦湯餃	糙米飯、京醬肉絲、芝香海芽、有機青菜、南瓜湯	花枝羹湯
10/05	三	慶生蛋糕、養生麥茶	麵線羹、沙茶雞丁、季節時蔬、肉包、鮮奶	芋香蔬菜粥
10/06	四	絲瓜麵線	紅藜麥飯、泡菜薯丁燉肉、紹子粉絲、有機青菜、黃瓜鮮菇湯	紅豆燕麥湯
10/07	五	蓮藕凍腐湯	糙米飯、茄汁魚丁、韭香干片、有機青菜、綠豆西米露	肉絲湯板條
10/10	一	雙十國慶放假		
10/11	二	油蔥肉燥麵	白米飯、雲南肉片、鮮瓜什錦、有機青菜、高麗豆皮湯	自製豆花
10/12	三	地瓜蔬菜粥	古早味油飯、花枝排、產銷青菜、酸辣湯、優酪乳	綠豆薏仁湯
10/13	四	鮮蔬丸子湯	咖哩肉醬、義式炒蛋、有機青菜、榨菜粉絲湯	米苔目鹹湯
10/14	五	雲吞冬粉湯	醬燒魚丁、芹香干絲、有機青菜、冬瓜山粉圓湯	大滷湯
10/17	一	營養吻魚粥	白米飯、咕咾雞丁、韓式炒雜菜、產銷青菜、黃芽昆布湯	麵線糊
10/18	二	蛋香意麵	糙米飯、蓮藕燒肉、蒜香海茸、有機青菜、四神湯	蔬菜煎餅
10/19	三	叮噹蛋糕、枸杞茶	糙米飯、砂鍋魚肉、蔥花炒蛋、季節時蔬、芹香蘿蔔湯、鮮奶	八寶粥
10/20	四	綜合火鍋湯	地瓜飯、回鍋肉、枸杞南瓜、有機青菜、冬瓜蛤蜊湯	仙草蜜
10/21	五	香煎蘿蔔糕	糙米飯、照燒雞丁、蕃茄豆腐、有機青菜、紅棗銀耳蓮子	小籠包、鮮奶
10/24	一	客家鹹粥	白米飯、麻油雞、鮮菇雙花、產銷青菜、紫菜蛋花湯、黑豆奶	養生地瓜
10/25	二	銀魚豆腐羹	糙米飯、泰式打拋豬、開陽蘿蔔、有機青菜、味噌豆腐湯	蔬菜雞絲麵
10/26	三	餐包	小米肉茸粥、韓式雞丁、季節時蔬、蒜茸蘿蔔糕、優酪乳	芋頭西米露
10/27	四	擔仔麵	燕麥飯、泡菜肉片、紅燒冬瓜、有機青菜、肉骨茶湯	檸檬愛玉
10/28	五	運動會補假一天		
10/31	一	玉米絞肉粥	白米飯、三杯菇菇雞、高麗菜年糕、產銷青菜、玉米海結湯	暖暖燒仙草
備註	1. 本餐點表會視需要而有所調整變更。 2. 若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農場品之收成，會適度調整菜單，敬請見諒。 3. 每日水果以當季水果為主。 4. 豬肉來源皆為國產豬肉。 5. 餐點表有任何疑問或有不適合食用之情形，請告知班級老師，謝謝！			