

桃園縣平鎮市教育會 函

地 址：324 桃園縣平鎮市育達路 160 號
聯絡方式：03-493-4101 分機 155
聯 絡 人：徐仁輔 0920-248-868
E-mail：fu@yuda.tyc.edu.tw

受文者：桃園縣立東安國民小學

發文日期：中華民國 102 年 12 月 27 日

發文字號：平教會字第 1020000012 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：修正本會辦理 102 學年度石門水庫腳踏車「石門鐵馬歡樂行」
活動實施規定及文宣海報乙份，請鼓勵貴校教師踴躍參加。

說明：

- 一、活動時間：102 年元月 12 日(星期六)上午 09:00~12:00。
- 二、報到地點：石門水庫坪林收費站停車場(08:30~09:00 完成報到)。
- 三、經費：活動費用由育達高中全額補助(每人 200 元)。
- 四、本次活動將核發研習時數 3 小時。
- 五、報名方式：請至桃園育達高中全球資訊網 <http://www.yuda.tyc.edu.tw>
「平鎮市教育會」項下或至 <http://goo.gl/V7rKDo> 完成報名，俾
利本會統計人數。

正本：平鎮市公所、平鎮市教育會所屬各級學校

副本：本會

理事長 陳 錦 亮

桃園縣平鎮市教育會「石門鐵馬騎大壩」暨「石門鐵馬歡樂行」活動

- 一、主辦單位：桃園縣平鎮市教育會
- 二、承辦單位：育達高中、平興國中、祥安國小
- 三、指導單位：平鎮市公所
- 四、活動時間：103 年 1 月 12 日(星期日) 上午 9 時至 12 時
- 五、報到地點：石門水庫坪林收費站停車場，08:30~09:00 報到。
- 六、參加對象：桃園縣平鎮市各級學校教職員工及親友，
- 七、報名方式：採網路報名，報名網址：<http://goo.gl/V7rKDo>，40 名為限，額滿為止。
- 八、活動方式：先引導熱身、緩騎，再分組活動。
 - (一) 爬坡組：攻頂石門大壩，至石門勝景折返(往返約 4 公里)，以三次爬坡為目標，完成活動者發給「完騎證書」。
 - (二) 休閒組：舒緩的節奏，輕快的心情、樂騎環湖公路。坪林收費站→楓林公園→緩坡上壩頂→石門山口折返(往返約 9 公里)。
- 九、活動費用：由育達高中全額補助(每人 200 元)。包含：
 - (一) 活力補給水及補給食品、活動紀念品及餐盒乙份。
 - (二) 100 萬意外險及 10 萬醫療險。
- 十、注意事項：
 - (一) 參加者請自備自行車及安全配備。
 - (二) 參加者須年滿 12 歲以上身心健康者；未滿 16 歲需家長陪同參與；未滿 20 歲者且家長未陪同者，需檢附家長同意書。
 - (三) 因單車活動騎乘難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加（如心血管疾病…等），請考量自我身體狀況。
 - (四) 如遇天候不佳，活動視情況順延或取消。

