

編號 3 號

【大箍牯減肥記】曾菁怡原作

「哇！歸桌恁多好料！汽水、餅、披薩、雞卵糕、枝冰，還有佢最好食个焗菜、雞髀。」佢看到無瞞目，口水強強會跌下來，該兜好料像人摻佢揸手講：「遽遽來食，遽遽來食啲！」佢煞煞抓一支香噴噴个雞髀，該油光油光个皮焙到赤赤，肉汁汀汀汀汀，實在還錫人哪！就在佢嘴擘到大大，準備咬下去該下，嘎聽著：「大箍牯，還毋疏床？讀書會赴毋著咧！」全部个好料一下嘎毋見忒，原來，係發夢啊！有一息仔毋願，該雞髀無咬著，實在還打爽哦！

聽佢姆講，佢從細就已好嘴斗，生到肥卒卒仔，幼皮白肉，當得人惜。公太就最愛捏佢个面頰卵，講佢像正打好个粢粢樣，分人想愛咬一口。本旦佢無感覺肥固固个身材有麼个毋好，毋過該擺見笑个經驗分佢決心愛減肥咧。

該日學校辦校慶活動，佢个班級表演「三隻豬子」个話劇，佢係擔任豬大哥个角色。在節目進行到豬大哥摻豬二哥為著閃避大野狼，愛走去豬老弟个屋肚園該下，為著有緊張个氣氛，佢盡命牯颯過去愛鑽落豬老弟个屋肚。麼人知，一下忒大力，豬老弟

个屋嘎分佢撞橫忒去，佢還仆在屋面頂，屎肫翹到半天高，經繃繃个褲弓到暴線縫，該時，鬧熱煎煎个禮堂忽然間變到肅恬¹，佢還聽得著自家砰砰滾个心跳聲，額頭流下來个每一滴汗水，就分佢感覺得著實在還見笑哪！愛仰結煞正好？背尾，有聲音摻佢解圍咧，佢遽遽企起來行到舞臺脣頭換褲，該聲音，毋係佢期待个拍手聲，係大家笑到歸身緊顫、目汁雙流个笑聲。

校慶結束該日，桌頂个乳茶、雞排全部分佢擲到垃圾桶，佢第一擺有恁堅定个決心，絕對愛減肥成功。佢去網路尋減肥个方法，大體係減量、減油、減糖，還愛配合適當个運動，所以該兜油膩膩个焗菜、甜漬漬²个汽水、糖仔全部分佢拒絕，逐餐飯菜都食較清較齋兜，食到七分飽就好。佢還逐日運動三十分鐘，行路、打球仔、跳索仔……，逐日做無共樣个變化。

一隻月過後，佢姆渡等佢去買新衫，逐領个尺寸都減忒兩號，阿姆講：「從今以後做毋得再過喊你『大箍牯』咧。」「係啊！你愛喊佢『緣投哥』哩啲。」

大箍牯減肥，成功！

¹ 肅恬：音 sog diam`；形容安靜無聲的樣子。

² 甜漬漬：音 tiam zid` zid`；味道很甜。