



小桃家

12月課程資訊



課程行事曆

實體課程

地點：本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

12/2（二）與青春共舞-青少年家長親職教育工作坊

13:30-17:00 講師：家庭教育中心青少年課程帶領人

12/6（六）爸爸教養不簡單-親職教養工作坊

13:30-16:00 講師：趙介亭（綠豆爸）/ 可能幸福學院創辦人

線上課程

12/2（二）**如何從小打好十二年國教的學習基礎-引發學習興趣,降低考試壓力**

18:30-21:00 講師：張祐嘉(楊陽老師)/英文補教名師

學齡期

12/6（六）**覺察叛逆,看懂孩子的內在需求**

09:30-12:00 講師：澤爸（魏瑋志）/ 親職教育講師,作家

青少年

12/6（六）**無憾善終：成年子女與父母共同打造的健康老後藍圖**

09:30-12:00 講師：胡廷岳 / 減藥藥師

管資源

12/6（六）**展開與另一位家長的新關係-談親職合作（需報名/成長團體）**

14:00-16:30 講師：陳怡靜 / 諮商心理師

談關係

12/7（日）**用心吃開心唱的正念飲食**

09:30-12:00 講師：蘇琮祺 / 諮商心理師

管資源

12/7（日）**不擔憂的後半生:規畫退休金,守護財產與預立醫療的完整準備**

14:00-16:30 講師：謝青樺 / 律師

管資源

12/7（日）**人生賽道探索家**

14:00-15:30 講師：葉品希 / 臨床心理師

青少年



小桃家幸福+

Podcast

十二月



掃描QR Code收聽

家庭
情緒教養

12/3 (三) 兒童的「失落」,需要我們陪伴
07:00上架 主持人:徐麗雯老師 ft.黃宜珊 / 臨床心理師

家庭
情緒教養

12/6 (六) 少年維特的煩惱,潛藏的是一種失落伴
07:00上架 主持人:徐麗雯老師 ft.黃宜珊 / 臨床心理師

聊親密
談關係

12/10 (三) 親密關係裡的隱形暴力-那些你可能沒察覺的傷害
07:00上架 主持人:劉中薇作家 ft.林美薰 / 諮商心理師

聊親密
談關係

12/13 (六) 當孩子出現暴力行為,父母該怎麼辦?
07:00上架 主持人:劉中薇作家 ft.林美薰 / 諮商心理師

小志的
親職圖鑑

12/17 (三) 媽媽的神奇之旅:從工作媽媽到全職媽媽,又重返職場!
07:00上架 主持人:陳志恆諮商心理師 ft.丘美珍 / 《工作媽媽學會的事》作者

小志的
親職圖鑑

12/20 (六) 民宿媽媽教養學:在陪伴孩子時,「不做什麼」的教養之道
07:00上架 主持人:陳志恆諮商心理師 ft.丘美珍 / 《工作媽媽學會的事》作者

故事
讀心術

12/24 (三) 告別
07:00上架 主持人:小兔子書坊店主黃淑貞&故事拉莉歐版主陳美華

青春
不踩雷

12/27 (六) 我的爸媽很了解我?!
07:00上架 主持人:恩年 ft.光明國中 / ALISA、MINA、小花

