



小桃家

12月課程資訊



課程行事曆

實體課程

地點：本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

12/2 (二) 與青春共舞-青少年家長親職教育工作坊

13:30-17:00 講師：家庭教育中心青少年課程帶領人

12/6 (六) 爸爸教養不簡單-親職教養工作坊

13:30-16:00 講師：趙介亭（綠豆爸）/可能幸福學院創辦人

線上課程

12/2 (二) **如何從小打好十二年國教的學習基礎-引發學習興趣.降低考試壓力**

18:30-21:00 學齡期 講師：張祐嘉(楊陽老師)/英文補教老師

12/6 (六) **覺察叛逆,看懂孩子的內在需求**

09:30-12:00 青少年 講師：澤爸（魏瑋志）/親職教育講師.作家

12/6 (六) **無憾善終：成年子女與父母共同打造的健康考後藍圖**

09:30-12:00 管資源 講師：胡廷岳 / 減藥藥師

12/6 (六) **展開與另一位家長的新關係-談親職合作** (需報名/成長團體)

14:00-16:30 談關係 講師：陳怡靜 / 諮商心理師

12/7 (日) **用心吃開心喝的正念飲食**

09:30-12:00 管資源 講師：蘇琮祺 / 諮商心理師

12/7(日) **不擔憂的後半生:規畫退休金,守護財產與預立醫療的完整準備**

14:00-16:30 管資源 講師：謝青樺 / 律師

12/7(日) **人生賽道探索家**

14:00-15:30 青少年 講師：葉品希 / 臨床心理師





小桃家幸福+

Podcast

十二月



掃描QR碼可收聽



家庭
情緒教養

12/3 (三) 兒童的「失落」,需要我們陪伴

07:00上架 主持人：徐麗雯老師 ft.黃宜珊 / 臨床心理師

家庭
情緒教養

12/6 (六) 少年維特的煩惱,潛藏的是一種失落伴

07:00上架 主持人：徐麗雯老師 ft.黃宜珊 / 臨床心理師

聊親密
談關係

12/10 (三) 親密關係裡的隱形暴力-那些你可能沒察覺的傷害

07:00上架 主持人：劉中薇作家 ft.林美薰 / 諮商心理師

聊親密
談關係

12/13 (六) 當孩子出現暴力行為,父母該怎麼辦？

07:00上架 主持人：劉中薇作家 ft.林美薰 / 諮商心理師

小志的
親職圖鑑

12/17 (三) 媽媽的神奇之旅:從工作媽媽到全職媽媽,又重返職場！

07:00上架 主持人：陳志恒諮詢心理師 ft.丘美珍 / 《工作媽媽學會的事》作者

小志的
親職圖鑑

12/20 (六) 民宿媽媽教養學:在陪伴孩子時,「不做什麼」的教養之道

07:00上架 主持人：陳志恒諮詢心理師 ft.丘美珍 / 《工作媽媽學會的事》作者

故事
讀心術

12/24 (三) 告別

07:00上架 主持人：小兔子書坊店主黃淑貞&故事拉莉歐版主陳美華

青春
不踩雷

12/27 (六) 我的爸媽很了解我?!

07:00上架 主持人：恩年 ft.光明國中 / ALISA . MINA . 小花

