

桃園市政府

108 年「珍愛女性」到府健康檢查活動

【健康檢查注意事項】

檢查日期：108 年 3 月 8 日、108 年 3 月 11 日

檢查時間：上午 8 點至 12 點

報到截止時間：上午 11 點 30 分止

報到地點：桃園區公所 4 樓禮堂

配合醫院：醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

★飲 食：

1. 抽血前需 **8 小時禁食**，受檢者請在 **晚上 12 點後禁食**，以免影響抽血及腹部超音波結果。有服用慢性病藥物者，請照常服用藥物（降血糖藥物除外）
2. 檢查前三天避免熬夜、喝酒等其他刺激食物，儘量飲食清淡，以免影響檢驗指數。

★衣 著：

1. 項鍊及識別證於照 X 光時，請務必拿下。
2. 上衣 **勿穿含有金屬釦子** 之衣服，檢查時請穿著素面上衣。

★女性同仁：

1. 遇 **生理期** 者，務必告知報到站人員，但仍需留取尿液。
2. 已 **懷孕或疑似懷孕** 者，則不做 X 光檢查，請告知報到站人員。
3. 檢查當日請穿著無鋼圈、無金屬扣環的運動型內衣。內衣或衣服上圖案等都會阻擋 X 光的穿透，造成陰影進而影響判讀結果。
4. 如有加作子宮頸抹片檢查建議可穿著裙裝

★抽血：

1. 抽完血後如有不適情形請告知醫護人員。
2. 以棉花 **加壓 5~10 分鐘**，輕壓不要彎不要揉~避免產生血腫現象!!
3. 若有血腫，可先冰敷隔日再以熱毛巾熱敷，數日即可消退。

★配合國民健康署癌症防治加作：

（符合條件可免費加作，請符合條件同仁當日攜帶 **健保卡**，要過卡不收費）

1. 乳房 X 光攝影檢查：政府補助 45-69 歲婦女每 2 年 1 次。
2. 子宮頸抹片檢查：政府補助 30 歲以上婦女每年 1 次。（建議可穿著裙裝）

★注意事項：

當日備有刷卡機，若有同仁想自費做加選項目可先行準備現金或是信用卡。