

桃園市東安國小附設幼兒園 108 學年度 10 月份幼兒餐點表

日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
10/1	二	玉米蛋土司+米漿	糙米飯、香酥鹹平魚、開陽白菜、有機青松、青菜豆腐湯	綠豆西米露
10/2	三	胡瓜鹹粥	鮭魚炒飯、京醬雞丁、產履莧菜、肉骨茶湯	馬鈴薯蔬菜湯
10/3	四	紅燒豆腐粉絲湯	糙米飯、鮮菇滷百頁、彩丁炒蛋、有機美味、紫米麥片湯	大豆粉圓湯
10/4	五	慶生蛋糕+鮮奶	蕎麥飯、薑汁燒肉片、黃瓜燴四喜、有機青松、洋芋大骨湯	肉羹湯
10/5	六	酸辣湯餃	燕麥飯、成都子雞、紹子豆腐、有機小松、紫菜蛋花湯	蔥抓餅+海芽湯
10/7	一	雲南湯米干	小米飯、花生燉肉、洋蔥炒肉絲、時節青菜、蘿蔔海結湯	南瓜排骨湯
10/8	二	鮭魚蔬菜粥	糙米飯、泰式魚丁、雙花什錦、有機小白、酸菜豬血湯	九份芋圓
10/9	三	三色吐司+鮮奶	食柴魚炒麵、滷味拼盤、產履青菜、香菇雞湯	蜂蜜蛋糕
10/10	四	雙十節放假		
10/11	五	彈性放假		
10/14	一	鹿港麵線	黑芝麻飯、滷雞排、銀芽三絲、時節豆芽、羅宋湯	餛飩湯
10/15	二	雙色饅頭+鮮奶	糙米飯、打拋豬肉、脆炒涼薯、有機黑葉白菜、莧菜吻魚羹	冰糖銀耳薏仁湯
10/16	三	廣東粥	沙茶雞肉燴飯、滷福州丸、產履莧菜、榨菜肉絲湯	營養海結湯
10/17	四	回鍋肉炒麵	糙米飯、蒸醬冬瓜魚片、金玉滿堂、有機千寶、大滷湯	香蕉造型蛋糕+優酪乳
10/18	五	西點餐袋組：統一愛心牛奶球+統一新感覺草莓夾心+鮮奶		
10/21	一	鐵板麵	玉米飯、黑胡椒肉片、蔥香金瓜、時節青菜、高麗蛋花湯	關東煮湯
10/22	二	黑糖捲+鮮奶	糙米飯、咕咾雞丁、絲瓜麵線、有機青油菜、洋蔥湯	紅豆燒湯圓
10/23	三	清粥+炒青蔬+紅蘿蔔炒蛋	什錦炒米粉、筍干滷油腐、產履青菜、冬瓜丸子湯	蕃茄肉片湯
10/24	四	花枝羹麵	糙米飯、蕈菇燒烤麩、原味蒸蛋、有機小白、現磨非基改黑豆	地瓜薑湯
10/25	五	咖哩飯	紫米飯、香酥鬼頭刀、麻婆豆腐、有機千寶、五行蔬菜湯	豬肉餡餅+豆漿
10/26	六	西點餐袋組：統一莓果核桃吐司+統一巧克力捲+鮮奶		
10/28	一	滑蛋雞絲麵	海苔香鬆飯、照燒魚丁、咖哩四色、時節青菜、金菇粉絲湯	炒滷味
10/29	二	芋頭包+鮮奶	糙米飯、成都子雞、蠔油豆腐煲、有機空心、蘿蔔豆皮湯	四神排骨湯
10/30	三	台式鹹粥	肉絲羹麵線、日式關東煮、產履青菜、蒸芝麻包	蘿蔔糕湯
10/31	四	味噌拉麵	糙米飯、高升排骨、茼蒿炒鮮菇、有機青松、味噌湯	燒仙草
備 註	1.本餐點表會視需要而有所調整變更。 2.餐點表有任何疑問或有不適合食用之情形，請告知班級老師，謝謝！			