

桃園市東安國小附設幼兒園 110 學年度 8.9 月份幼兒餐點表

日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
8/30	二	海鮮豆腐羹	糙米飯、香菇肉燥、玉米炒蛋、產銷青菜、薑絲冬瓜湯	麵線糊
8/31	三	香菇白米油飯	夏威夷炒飯、醬爆雞丁、青菜、柴魚豆腐湯、優酪乳	蔬菜小米粥
9/01	四	白饅頭、鮮豆漿	紫米飯、壽喜燒肉片、黃瓜什錦、有機青菜、紫菜蛋花湯	港式蘿蔔糕
9/02	五	日式關東煮	糙米飯、味噌魚丁、海結豆干、有機青菜、綠豆湯	綠豆粉圓湯
9/05	一	雜糧饅頭、鮮奶	白米飯、香滷豆包、白醬洋芋、產銷青菜、蘿蔔湯	薑汁地瓜湯
9/06	二	蔬菜湯餃	糙米飯、薑汁燒肉、蒜香扁蒲、有機青菜、海芽菇湯	滑蛋麵線
9/07	三	慶生蛋糕、冬瓜茶	茄汁義大利麵 醬燒翅小腿、青菜、南瓜濃湯、鮮奶	紅豆燕麥湯
9/08	四	中秋小點心、枸杞茶	小米飯、紅燒肉、酥炸油腐、有機青菜、榨菜粉絲湯	蘿蔔丸子湯
9/09	五	中秋節放假一天		
9/12	一	銅鑼燒、大麥決明茶	白米飯、咖哩雞丁、蜜汁黑豆干、產銷青菜、牛蒡玉米湯	自製黑糖豆花
9/13	二	鍋燒烏龍麵	糙米飯、冬瓜燒肉、番茄炒蛋、有機青菜、味噌蔬菜湯	芋頭鹹粥
9/14	三	油腐細粉湯	醃醬麵、蔥油雞丁、青菜、鮮瓜丸子湯、優酪乳	田園蔬菜湯
9/15	四	蔬菜煎餅	五穀飯、回鍋肉片、柴魚蒸蛋、有機青菜、羅宋湯	燕麥薏仁
9/16	五	芋泥包、鮮豆漿	糙米飯、香酥魚排、白菜滷、有機青菜、地瓜甜湯	鮮蔬甜條湯湯
9/19	一	養生地瓜、養生茶	白米飯、滷雞腿 蘿蔔關東煮、產銷青菜、紅棗木瓜湯	扁食湯
9/20	二	鮮蔬冬粉煲	糙米飯、義式香料燉肉、玉米肉末、有機青菜、田園蔬菜湯	仙草蜜
9/21	三	海綿寶寶雞蛋糕、 低糖優酪乳	客家炒米粉、鹽酥雞、青菜、柴魚三絲羹湯、鮮奶	椰香紫米露
9/22	四	金銀蛋瘦肉粥	海苔飯、泡菜肉片、螞蟻上樹、有機青菜、冬瓜蛤蜊湯	肉燥米苔目
9/23	五	貢片麵線	糙米飯、糖醋魚丁、麻婆豆腐、有機青菜、仙草蜜、黃豆奶	玉米排骨湯
9/26	一	小魚麵包、鮮奶	白米飯、三杯雞丁、雙花什錦、產銷青菜、蕃茄黃芽湯	山藥菇湯
9/27	二	鮮魚元氣粥	糙米飯、玉米蒸肉餅、鼓汁小魚豆干、有機青菜、蝦香扁蒲湯	芋頭糕湯
9/28	三	什錦雞絲麵	什錦炒飯、滷腿排、青菜、酸辣湯、優酪乳	地瓜芋圓湯
9/29	四	玉兔包、無糖麥茶	黑芝麻飯、洋芋燒肉、木耳高麗菜、有機青菜、海芽鮮菇湯	寧波年糕湯
9/30	五	肉絲湯板條	糙米飯、海苔魚丁、紅蔘炒蛋、有機青菜、枸杞銀耳湯	大滷湯

備註

1. 本餐點表會視需要而有所調整變更。
2. 若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農場品之收成，會適度調整菜單，敬請見諒。
3. 每日水果以當季水果為主。
4. 豬肉來源皆為國產豬肉。
5. 餐點表有任何疑問或有不適合食用之情形，請告知班級老師，謝謝！